

«Инверсия»  
 ООО  
 директор и.и.о. Сидорова И.И.

Школа МБОУ Трехложинская СШ Отд./корп 13.05.2024 День

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№11       | Пельмени отварные п/ф            | 220      | 65,5 | 232          | 10,6  | 10,64 | 27,6     |
|            | гор.блюдо   |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        | ТК№1        | Бутерброд с маслом сливочным     | 60       | 16,9 | 129,1        | 3,16  | 6,58  | 19,32    |
|            | хлеб        | Уд качества | Хлеб пшеничный в/с               | 60       | 7    | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№14       | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 222      | 5,6  | 27,9         | 0,3   | 0     | 6,7      |
| Обед       |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | закуска     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |             |                                  |          |      |              |       |       |          |